

	maandag			dinsdag			woensdag			donderdag			vrijdag	
	1e helft	2e helft		1e helft	2e helft		1e helft	2e helft		1e helft	2e helft		1e helft	2e helft
						17:00 uur tot 18:00 uur	JO7							
						18:00 uur tot 18:15 uur	ALLES OPRUIJEN EN VELD VERLATEN							
18:00 uur tot 19:00 uur	JO12		18:00 uur tot 19:00 uur	JO9	MO13	18:15 uur tot 19:15 uur	JO8		18:00 uur tot 19:00 uur	JO13		18:00 uur tot 19:00 uur	JO11	
19:00 uur tot 19:15 uur	ALLES OPRUIJEN EN VELD VERLATEN		19:00 uur tot 19:15 uur	ALLES OPRUIJEN EN VELD VERLATEN		19:15 uur tot 19:30 uur	ALLES OPRUIJEN EN VELD VERLATEN		19:00 uur tot 19:15 uur	ALLES OPRUIJEN EN VELD VERLATEN		19:00 uur tot 19:15 uur	ALLES OPRUIJEN EN VELD VERLATEN	

Nog even de belangrijkste regels:

- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de training op het sportpark.
- Kom alleen naar het sportpark. Lukt dit niet, maak dan gebruik van de Breng& Haal-zone en vertrek vervolgens weer om ruimte te maken voor de volgende.
- Kleed je thuis om en kom in je voetbaltenue naar de training, de kleedkamers zijn gesloten.
- Ga voor je naar de training komt naar het toilet, de toiletten zijn niet beschikbaar.
- Ook de kantine, de kleedkamers en de douches zijn afgesloten en onder geen beding toegankelijk.
- Er zijn duidelijke looproutes bepaald richting velden met lint.
- Bij de ingang van het sportpark staan toezichthouders. Deze zijn, net als de trainers, goed herkenbaar.
Volg altijd de instructies van een toezichthouder en/of trainer op!
- Wie de instucties niet opvolgd of andere regels overtreed, zal van het sportpark worden verwijderd.

Voor een overzicht van alle regels zie www.emos.nl

LET OP:

Er is geen training op: 4, 5 en 21 mei!